

## Tos ferina (tos convulsiva)

### ¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad de las vías respiratorias y los pulmones que se propaga muy fácilmente. También se conoce como tos convulsiva.

### ¿Quién contrae la tos ferina?

Aunque la mayoría de las infecciones por tos ferina se dan en niños menores de cinco años, cualquiera puede contraerla. Las vacunas contra la tos ferina son eficaces, pero no perfectas. Las personas vacunadas contra la tos ferina pueden infectarse, pero los síntomas suelen ser más leves. Muchos bebés que se enferman de tos ferina son infectados por sus hermanos mayores, padres o cuidadores que no saben que la tienen.

### ¿Cómo se contagia?

El germen que causa la tos ferina puede contagiarse de una persona a otra a través del aire cuando alguien que la padece tose o estornuda.

### ¿Cuál es la gravedad de la tos ferina?

La tos ferina puede causar enfermedades graves en personas de todas las edades, pero es especialmente peligrosa para los lactantes y los niños pequeños que no están totalmente vacunados.

- Aproximadamente 1 de cada 3 bebés menores de 1 año que contraen tos ferina necesitan atención hospitalaria, y 1 de cada 100 bebés que reciben tratamiento en el hospital muere.

### ¿Cuándo empiezan los síntomas?

Los síntomas de la tos ferina suelen aparecer entre 5 y 10 días después de haber estado en contacto con una persona infectada, pero a veces no aparecen hasta 3 semanas después.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas de la tos ferina suelen ser:

- Goteo o congestión nasal
- Tos leve y ocasional (los bebés no presentan este síntoma)
- Fiebre leve (menos de 38 °C)
- Apnea (pausas de la respiración potencialmente mortales) y cianosis (coloración azul o morada) en bebés y niños pequeños.

Al cabo de 1 ó 2 semanas, pueden aparecer ataques de tos violentos e incontrolados. Suelen durar de 1 a 6 semanas y pueden hacer que las personas:

- Emitan un "grito" agudo cuando por fin son capaces de inhalar al final de un ataque de tos.
- Vomiten durante o después de un ataque de tos.
- Sentirse muy cansados después del ataque, pero normalmente se encuentran bien entre los ataques.
- Luchen para respirar
- Los niños mayores y los adultos, especialmente los vacunados, pueden presentar síntomas más leves.

### ¿Cómo se previene la tos ferina?

La mejor manera de prevenir la tos ferina es vacunarse.

- Los bebés y los niños menores de 7 años deben recibir la vacuna DTaP según el calendario de vacunación recomendado.
- Los niños mayores y los adultos deben recibir la vacuna Tdap.
- Las embarazadas deben recibir la vacuna Tdap en el tercer trimestre de cada embarazo para ayudar a proteger a sus bebés.

### Otras formas de prevenir el contagio de la tos ferina:

- Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.

### Para más información

Enfermedades contagiosas ~ 828.250.5109  
40 Coxe Ave, Asheville, NC 28801

